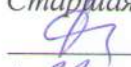


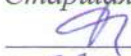
Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
« 29 » 08 2015 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
 Г.Ф.Хузина
« 29 » 08 2015 г.



Режим дня для младшей группы № 3
3 нче номерлы кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.31	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.31-7.51	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. Утренний круг.			
7.51-8.26	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.26-8.45	8.26-8.45	8.26-8.45	8.26-8.45	8.26-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	9.00-9.15
физкультурное	музыкальное	физкультурное	музыкальное	лепка/аппликация
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	
физ. минутка	физ. минутка	физ. минутка	физ. минутка	
9.10-9.25 ФЦКМ	9.10-9.25 ФЭМП	9.10-9.25	9.10-9.25	10.54-11.09 ФВ
		рисование	развитие речи	
9.21-9.31 второй завтрак				
9.25-9.44	9.25-9.44	9.25-9.44	9.25-9.44	9.15-9.44
Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке
9.44-11.14	Прогулка			
11.14-11.34	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
11.34-11.59	Обед			
11.59-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ОД			
15.20-16.00	Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки.			
16.00-16.23	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.23-16.43	Ужин			
16.43-16.58	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.58-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
«29» 08 2025г.



Режим дня для младшей группы № 5

5нче номерлы кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.09	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.09-8.29	Завтрак			
8.29-9.05 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29 – 9.10 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29-9.05 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29-8.50 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29-8.50 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.45-9.00 музыкальное	8.45-9.00 физкультурное	8.45-9.00 музыкальное	9.00-9.15 лепка/аппликация	8.45-9.00 физкультурное
9.24-9.34 - второй завтрак				
9.00-9.10 Физ. минутка	9.00-9.10 Физ. минутка	9.00-9.10 Физ. минутка		9.00-9.10 Физ. минутка
9.10-9.25 ФЭМП	9.10-9.25 ФЦКМ	9.10-9.25 развитие речи	11.15-11.30 ФВ	9.10-9.25 рисование
9.25 (9.15)-10.05	Игры, подготовка к прогулке			
10.05-11.35	Прогулка			
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, ОД, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.50-12.15	Обед			
12.15-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.30-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.27	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, проектная деятельность, работа по теме самообразования, подготовка к ужину			
16.27-16.47	Ужин			
16.47-17.02	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.02-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г.Гараева
«*29*» «*08*» 20*22*г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф.Хузина
«*29*» «*08*» 20*22*г.



Режим дня для средней группы № 10
10 нче номерлы уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.12	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Утренний круг.			
8.12-8.32	Завтрак			
8.32-8.45 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.32-9.10 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.32-9.10 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.32-9.10 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.32-8.50 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
Понедельник ОД	Вторник ОД	Среда ОД	Четверг ОД	Пятница ОД
8.45-9.05/ 9.15-9.35 татарский язык	9.10-9.30 музыкальное	9.10-9.30 физкультурное	9.10-9.30 музыкальное	9.10-9.30 физкультурное
9.27-9.37 второй завтрак				
	9.30-9.40 физ. минутка	9.30-9.40 физ. минутка	9.30-9.40 физ. минутка	9.30-9.40 физ. минутка
11.17-11.37 ФВ	9.40-10.00 ФЭМП	9.40-10.00 рисование	9.40-10.00 развитие речи	9.40-10.00 ФЦКМ
10.00-10.12 подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке
прогулка				
10.12-11.42	10.12-11.42	10.12-11.42	10.12-11.42	10.12-11.42 11.17-11.37 ФВ
11.42-11.57	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.57-12.27	Обед			
12.27-12.37	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.37-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.31	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.31-16.51	Ужин			
16.51-17.06	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.06-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Старшая мед. сестра МБДОУ № 48

 Р.Г.Гараева

« 29 » 08 2015 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №48

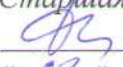
 Г.Ф.Хузина

« 29 » 08 2015 г.

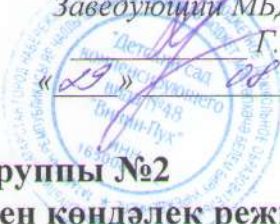
Режим дня для старшей группы №1

1 нче номерлы зурлар төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.21	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг.			
8.21-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак			
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.10-9.35 музыкальное	9.10-9.35 физкультурное	9.10-9.35 музыкальное	8.40-9.00 подготовка к прогулке	9.00-9.25 развитие речи
9.36-9.46 – второй завтрак				
9.35-9.45 физ. минутка	9.35-9.45 физ. минутка	9.35-9.45 физ. минутка	9.00-10.30 прогулка	9.25-9.35 физ. минутка
9.45-10.10 ФЭМП	9.45-10.10 развитие речи	9.45-10.10 ФЦКМ	10.00-10.25 ФВ	9.35-10.00 физкультурное
10.10-10.25 Подготовка к прогулке	10.10-10.25 Подготовка к прогулке	10.10-10.25 Подготовка к прогулке	10.30-10.45 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	10.00-10.15 подготовка к прогулке
10.25-11.55 прогулка	10.25-11.55 прогулка	10.25-11.55 прогулка	10.45-11.10/ 11.20-11.45 тат.яз/рисование	10.15-11.45 прогулка
11.55-12.18 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.18 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.18 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.18 Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.18 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.18- 12.43	Обед			
12.43-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник, подготовка к ОД			
15.15-15.40 15.50-16.15 тат.яз.	15.20-15.45 лепка/аппликация	15.20-15.45 рисование		
15.20-16.43 Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.				
16.43-17.03	Ужин			
17.03-17.18	Подготовка к прогулке			
17.18-18.00	прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
« 29 » 08 2022.

« Утверждаю »
Заведующий МБДОУ №48
 Г.Ф.Хузина
« 29 » 08 2022.



Режим дня для старшей группы №2
2 нче номерлы зурлар төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.18	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика; утренний круг, подготовка к завтраку.			
8.18-8.38	Завтрак			
8.38-8.53	Гигиенические процедуры			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.53-9.00 подготовка к ОД	8.53-9.00 подготовка к ОД		8.53-9.00 подготовка к ОД	8.53-9.00 подготовка к ОД
9.33-9.43 – второй завтрак				
9.00-9.25 Развитие речи	9.00-9.25 ФЭМП	8.53-9.10 подготовка к прогулке	9.00-9.25 физкультурное	9.00-9.25 музыкальное
9.25-9.45 свободная деятельность, подготовка к прогулке	9.25-9.45 свободная деятельность, подготовка к прогулке	9.10-10.40 прогулка 10.10-10.35 ФВ	9.25-9.35 физ. минутка	9.25-9.35 физ. минутка
9.45-11.15 прогулка	9.45-11.15 прогулка	10.40-10.55 возвращение с прогулки, подготовка к занятию	9.35-10.00 Развитие речи	9.35-10.00 ФЦКМ
11.15-11.40 физкультурное	11.15-11.40 музыкальное	10.55-11.20/ 11.30-11.55 Тат. язык/ рисование	10.00-11.45 подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45 подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.11 Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.11 Игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.11- 12.41	Обед			
12.41-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник, подготовка к ОД			
15.20-15.45 Лепка/аппликация	15.15-15.40/ 15.50-16.15 Татарский язык		15.20-15.45 рисование	
15.20-16.39 Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.				
16.39-16.59	Ужин			
16.59-17.14	Подготовка к прогулке			
17.14-18.00	прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« 29 » 2025г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
« 29 » 2025г.

Режим дня для подготовительной группы № 8
8 нче номерлы мактапка азерлек төркеме өчен көндалек режим

6.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.45-8.26	Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг.			
8.26-8.46	Завтрак			
8.46-9.00 (8.55) гигиенические процедуры, подготовка к ОД (прогулке)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 развитие речи	8.55-9.25/ 9.35-10.05 род.яз./ФЭМП	9.00-9.30 обучение грамоте	9.00-9.30ФЭМП	9.00-9.30 самост. деят-ть
9.45-10.15 музыкальное	10.15-10.45 физкультурное	9.45-10.15 музыкальное	9.40-10.10 ФЦКМ	9.30-10.00/ 10.10-10.40 Род.яз./рисование
10.25-10.55 рисование	9.25-9.35 10.05-10.15 физ. минутки	10.25-10.55 лепка/аппликация	10.20-10.50 физкультурное	10.00-10.10 физ. минутка
9.42-9.52 второй завтрак				
9.30-9.45 10.15-10.25 физ. минутки	10.45-12.17 подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.45 10.15-10.25 физ. минутки	9.30-9.40 10.10-10.20 физ. минутки	10.40-12.17 подготовка к прогулке, прогулка
10.55-12.17 подготовка к прогулке, прогулка		10.55-12.17 подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.17 подготовка к прогулке, прогулка	11.42-12.12 ФВ
12.17-12.32 возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.17-12.32 возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.17-12.32 гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.17-12.32 гигиен. процедуры, подготовка к обеду
12.32-12.57	Обед			
12.57-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.51	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.51-17.06	Ужин			
17.06-17.21	Подготовка к прогулке			
17.21-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« 29 » 08 2025.

« Утверждаю »
Заведующий МБДОУ № 48
Г.Ф. Хузина
« 29 » 08 2025.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 9
9 нчы номерлы мәктәпкә хәзерлек төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.45-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг.			
8.30-8.50	Завтрак			
8.50-9.00 (8.55) Гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 обучение грамоте	8.55-9.25/ 9.35-10.05 ФЭМП/тат.яз.	9.00-9.30 развитие речи	9.00-9.30 ФЦКМ
9.45-10.15/ 10.25-10.55 тат. яз.	9.40-10.10 лепка/аппликация	10.15-10.45 физкультурное	9.40-10.10 рисование	9.40-10.10 рисование
9.30-9.45 10.15-10.25 Физ. минутки	10.20-10.50 музыкальное	9.25-9.35 10.05-10.15 Физ. минутки	10.20-10.50 музыкальное	10.20-10.50 физкультурное
10.55-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки		9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки	9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки
9.45-9.55 второй завтрак				
11.49-12.19 ФВ	10.50-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.24 подготовка к прогулке, прогулка
12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
12.39-13.04	Обед			
13.04-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20 – 16.55	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.55-17.10	Ужин			
17.10-17.25	Подготовка к прогулке			
17.25-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« 29 » 08 2025г.



Режим дня для подготовительной группы № 11 11 нче номерлы мәктәпкә эзәрлек төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.23	Подготовка к утр. гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг, подготовка к завтраку			
8.23-8.43	Завтрак			
8.43-9.00 (8.55) гигиенические процедуры, подготовка к ОД				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 ФЭМП 9.30-9.45 физ. минутка	8.43-9.00 подготовка к прогулке	9.00-9.30 обучение грамоте	8.55-9.25/ 9.35-10.05 тат.яз./ФЭМП	9.00-9.30 развитие речи
9.39-9.49 – второй завтрак				
9.45-10.15 физкультурное 10.15-10.25 физ. минутка	9.00-10.15 прогулка	9.30-9.40 физ. минутка	10.05-10.40 самост. деятельность, подготовка к прогулке	9.30-9.40 физ. минутка
		9.40-10.10 рисование 10.10-10.25 физ. минутка		9.40-10.10 лепка/аппликация
10.25-10.55 ФЦКМ	10.15-10.30 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	10.25-10.55 музыкальное	10.40-12.10 прогулка	10.10-10.20 физ. минутка
10.55-11.05 подготовка к прогулке				10.30-11.00/ 11.10-11.40 Тат. яз/рисование
	10.50-12.10 подготовка к прогулке, прогулка			
11.05-12.15 прогулка	11.40-12.10 физкультурное		11.35-12.05 ФВ	
12.15-12.25 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.25 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.25 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.25 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.25-12.50	Обед			
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник, подготовка к ОД			
15.20-16.47 Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.				
16.47-17.07	Ужин			
17.07-17.22	Подготовка к прогулке			
17.22-18.00	прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г.Гараева
«*29*» *08* 20*15*г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф.Хузина
«*29*» *08* 20*15*г.

Режим дня для второй группы раннего возраста № 4
4 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.30-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика в группе			
7.45-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.20-8.50 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.20-8.50 Гигиенические процедуры, чхл, подготовка к ОД	8.20-8.50 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.20-8.50 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.20-8.50 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.00 9.10-9.20 ФЦКМ	8.50-9.00 9.10-9.20 Развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 Рисование	8.50-9.00 9.10-9.20 Развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 Лепка/ конструирование
9.15-9.25 второй завтрак				
8.50-9.25 Игры, гигиенические процедуры	8.50-9.25 Игры, гигиенические процедуры	8.50-9.25 Игры, гигиенические процедуры	8.50-9.25 Игры, гигиенические процедуры	8.50-9.25 Игры, гигиенические процедуры
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
11.20-11.45	Обед			
11.45-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ОД (по подгр)			
15.20-15.30 музыкальное	15.20-15.30 15.40-15.50 физкультурное	15.20-15.30 музыкальное	15.20-15.30 15.40-15.50 физкультурное	
15.20-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования.			
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.15-16.35	Ужин			
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г.Гараева
« 29 » 08 2015г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф.Хузина
« 29 » 08 2015г.

Режим дня для второй группы раннего возраста № 7
7 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.33	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.33-7.48	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика в группе			
7.48-8.23	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.23-8.50	8.23-8.50	8.23-8.50	8.23-8.50	8.23-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, чхл, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
ФЦКМ	Развитие речи	Рисование	Развитие речи	Лепка/ конструирование
9.18-9.28 второй завтрак				
8.50-9.28	8.50-9.28	8.50-9.28	8.50-9.28	8.50-9.28
Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.28-11.07	9.28-11.07	9.28-11.07	9.28-11.07	9.28-11.07
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.07-11.27	11.07-11.27	11.07-11.27	11.07-11.27	11.07-11.27
11.27-11.52	Обед			
11.52-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ОД (по подгр)			
15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
15.40-15.50	музыкальное	15.40-15.50	музыкальное	
физкультурное		физкультурное		
15.20-16.04	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования			
16.04-16.19	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.19-16.39	Ужин			
16.39-16.53	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.53-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано

Старшая мед. сестра МБДОУ № 48

 Р.Г.Гараева
« 29 » 08 2025г.



Режим дня для разновозрастной группы № 6

6 нче номерлы төрле яшьтагы төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Утренний круг.			
8.15-8.35	Завтрак			
8.35- 8.45 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.35-9.10 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.35-9.40 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД, игры	8.35-9.10 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	8.35-9.10 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
9.10-9.35 физкультурное	9.00-9.25 ФЭМП	9.00-9.20 развитие речи	9.00-9.25 рисование	8.55-9.20 татарский язык
9.35-9.45 физ. минутка	9.25-9.40 физ. минутка, свободная деятельность	9.20-9.40 физ. минутка, свободная деятельность	9.25-9.40 физ. минутка, свободная деятельность	11.19-11.44 ФВ
9.30-9.40 второй завтрак				
9.45-10.10 ФЦКМ	9.40-10.05 музыкальное	9.40-10.05 физкультурное	9.40-10.05 музыкальное	9.20-10.19 Игры, подготовка к прогулке
10.10-10.49 Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.49 Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.49 Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.49 Подготовка к прогулке, прогулка	10.19-11.49 Прогулка
11.49-12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.04-12.34	Обед			
12.34-12.44	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.44-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.35	Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.35-16.55	Ужин			
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой			